



**BALTAŐ GRUBU**  
İNSAN VE DEĐİŐİM

**ZUHAL BALTAŐ, M. SC. DR.**

**Baltaő Grubu Kurucu Ortađı, Nudge Network Kurucusu**

Prof. Dr. Zuhall Baltaő, İstanbul Üniversitesi'ndeki otuz beő yıllık akademik hayatını, insanın kendini gerçekleőtirmesine imkan veren anlam duygusu ve tam iyilik hali "well-being" üzerine yođunlaőtırdı. 1976'dan bu yana farklı yıllarda; Westminster Hastanesi'nde, Londra Üniversitesi St. George Tıp Fakóltesi'nde ve Londra UCL'de misafir öğretim üyesi olarak bulundu. Türkiye'de sağlık psikolojisinin ilk koruyucu ve geliőtirici sağlık uygulamalarını stres ve stresle baőaőtıkma çalıőmalarıyla baőtlattı. Uygulamalı psikoloji alanındaki çalıőmaları, sağlık psikolojisini ve örgütsel psikolojiyi kapsadı.

1986 yılında "Stres ve Baőaőtıkma Yolları" ve 1991 yılında "Bedenin Dili" gibi yeni yaklaőtımları tanıtan kitapları Türk okurlarla buluőan Baltaő'ın, davranıő bilimi ile iő yaőamına yön veren makaleleri, sağlık ve iő hayatı alanında eőtirli kitaplarda yer alan on yedi kitap bölümü ve on dört kitabı vardır.

Uygulamalı psikoloji doçenti (1989) ve Halk Sağlığı profesörü (1996) olan Baltaő, sağlık psikolojisi ve örgüt psikolojisi alanındaki derneklerin üyesidir ve bu derneklerin bazılarında aktif olarak görev yapmaktadır. Avrupa Sağlık Psikolojisi Topluluđu'nun (EHPS) Türkiye delegeesidir. Mesleki derneklerin yanı sıra, sivil örgütlerde gönüllü çalıőmalar yürütmektedir. öpüne Sahip ık Vakfı danıőtma kurulu üyesi ve TOBB İstanbul Kadın Giriőtencililer Kurulu üyesidir.

Baltaő'ın yeni ilgi alanını; insanın kendisi, toplum ve dünya için doğru karar vermesine yardımcı olacak davranıő deđiőtikliđini yapması konusunda en etkin yöntemlerden biri olarak görülen 'nudge' uygulamaları oluőturmaktadır. Baltaő, nudge kapsamında davranıő tasarımı üzerine çalıőmalarını yürüten ve Türkiye'nin ilk nudge grubu olan Nudge Network'ü (NN) 2017 yılında kurmuőtur. Dijital öğrenmelerde chat bot uygulaması ile davranıő deđiőtikliđi tasarımları üzerine çalıőmaktadır.

Prof. Dr. Zuhall Baltaő; kurumların yönetim felsefesini hayata taőtıyan insan ve deđiőtım projeleri üzerine çalıőmaktadır. Bilimsel temelli, özgün çözümler sunan ve beő uluslararası kurumun temsilcisi olan Baltaő Grubu Őirketlerinin kurucu ortağıdır.

Prof. Dr. Acar Baltaő ile evli ve iki ocuk annesidir.